

Les plantes sont capables de se défendre contre les attaques diverses qui les agressent mais peuvent s'affaiblir pour différentes raisons, il est alors nécessaire de les aider à renforcer leurs défenses naturelles avec quelques techniques comme les associations de plantes (fiche n°4), les extraits de plantes ou favoriser la présence d'auxiliaires.

1. Les extraits de plantes

À savoir!

Il est nécessaire d'oublier le terme rébarbatif de « purin » et retenir qu'il existe plusieurs recettes d'extraits de plantes qui seront importantes si elles sont utilisées à bon escient en fonction du problème à traiter.

- La décoction est obtenue en faisant bouillir les plantes coupées, dans l'eau (30 mn environ, avec couvercle). Filtrée et refroidie, elle se conserve 2 jours maximum.
- L'infusion est obtenue en plongeant les plantes coupées dans l'eau froide puis en les portant à ébullition à découvert jusqu'à frémissement. Couvrir et laisser infuser jusqu'à refroidissement avant de filtrer. Conserve 2 à 3 jours au réfrigérateur.
- La macération est une préparation consistant à laisser tremper les plantes coupées, dans l'eau à température ambiante, 2 jours avant de filtrer.
- L'extrait fermenté est une mise en fermentation contrôlée, de fragments de plantes dans l'eau de pluie. ouvrir et brasser 5 à 30 jours et filtrer.

Appliquer les recettes de base grâce au tableau ci-contre. Appliquer ces extraits afin de favoriser une croissance harmonieuse, la vie microbienne du sol et pour stimuler les capacités d'autodéfense des plantations aux attaques parasitaires, appliquer ces extraits...

Action	Plante	Extrait
Stimulante	Ortie	En extrait fermenté : renforce les plantes et favorise la photosynthèse
	Pissenlit	En extrait fermenté : améliore la structure du sol, régularise la croissance des plantes
Insecticide	Ortie	En infusion : lutte contre les acariens
	Ail	En décoction : lutte contre les pucerons, les acariens, et la mouche de l'oignon
	Fougère mâle	En extrait fermenté : lutte contre les pucerons et la cicadelle de vigne
Répulsive	Ortie	En macération : repousse les pucerons, les acariens et les vers des pommes
	Prêle	En décoction : éloigne le ver du poireau et l'araignée rouge
	Rhubarbe	En macération : éloigne les pucerons, chenilles et limaces
	Sureau	En macération utilisée pure : éloigne les taupes, campagnols et mulots
Fongicide	Tanaisie	En extrait fermenté : contre la rouille de la tomate, le mildiou des pommes de terre
	Capucine	En infusion : contre le mildiou de la tomate et le chancre des arbres fruitiers.

2. Attirer les auxiliaires du jardin

À retenir!

- Les acariens prédateurs: ce sont de minuscules araignées qui chassent leurs proches cousins, les acariens phytophages, comme l'araignée rouge.
- Les chrysopes: cet insecte à l'allure fragile est appelé aussi « mouche aux yeux d'or ». L'adulte se nourrit de pollen et de nectar mais la larve consomme des pucerons, acariens, aleurodes, psylles et cochenilles.
- Le forficule chasse la nuit tous les petits insectes dans des recoins inaccessibles et aussi quelques fleurs!
- Les guêpes parasites possèdent une tarière au bout de l'abdomen pour pondre les œufs à l'intérieur du corps de leurs hôtes (altise, taupin, cochenille).
- Les syrphes butinent le pollen et le nectar mais leurs larves sont de grands prédateurs du puceron.
- La coccinelle croque pucerons, aleurodes et cochenilles...
- Les carabes: ces insectes coléoptères chassent au sol et consomment ce qu'ils trouvent! (limaces, escargots, chenilles, pucerons...). Leurs larves vivent dans le sol et croquent de nombreuses autres larves (taupins, hannetons, limaces, altises, charançons, doryphores)

3. Savoir accueillir les vertébrés

- La chauve-souris régule les insectes volants (carpocapse, tordeuse, mineuse...) et trouve refuge dans les bâtiments ou cavités naturelles.
- Le crapaud et autres batraciens consomment nombre d'insectes, vers et limaces. Une mare le comblera.
- Le hérisson est un insectivore qui complète ses repas avec des limaces, vers, petits vertébrés et trouve refuge dans la haie ou sous un tas de bois.
- Les oiseaux peuvent certes croquer vos cerises mais aussi les larves d'insectes, chenilles...
- Les orvets chassent au sol les limaces, chenilles, vers blancs... et se réfugient sous des branches.
- **La taupe est un prédateur de limaces, larves du sol...**
- La musaraigne a une allure de souris et se nourrit d'insectes, araignées, escargots, vers de terre mais aussi de petits rongeurs, batraciens... Elle s'abrite sous un tas de branches, une souche ou dans le compost.

4. La diversité avant tous

- Planter des plantes à pollen et à nectar.
- Planter des plantes à moelle.
- Installer des abris pour la faune.
- En multipliant les espèces végétales, on augmente la diversité de la faune et la complexité des chaînes alimentaires, source de stabilité et d'équilibre biologique.

Astuce

